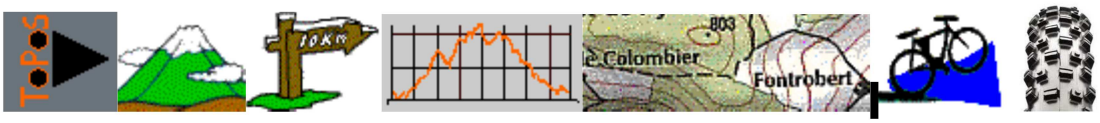

VTT 2019 Cyclo Sainte Foy

Samedi 05 janvier –9h00- Au départ de l'église de Chaponost : l'éternelle p'tite rando sympa pour bien démarrer l'année.

Samedi 12 janvier –9h00- Au départ de la place de l'étoile d'Alaï : le circuit de Charbonnières les Bains.

Samedi 19 janvier –8h30- Au départ de l'église de St. Didier au Mont d'Or : le circuit du "Petit Robert" qui conduit au Mont Thoux, Curis et au Mont Verdun.

Samedi 19 janvier : 17h00- ***AG du Cyclo Ste Foy***
salle Michel Barlet - Bd Baron du marais - Ste Foy les lyon

Samedi 26 janvier –8h30- Au départ du gymnase de Soucieu en Jarrest : le parcours du moulin de la Rontalonière par le Pinay puis Yzeron.

Samedi 02 février –8h30- Au départ de du parking des randonneurs de Messimy : parcours entre les vallées de l'Yzeron et du Garon qui nous mène à Châteauvieux, le Crêt du Py Froid, le Giraud et S^{t}. Laurent de Vaux.

Samedi 09 février –8h30- Au départ de la mairie de Grézieu-la-Varenne : de Vaugneray à Malval par la Luère, descente vers Les Arnauds, puis col de la Fausse par Combe Fusil.

Samedi 16 février –9h (vacances scolaires)- Au départ de l'église de Taluyers (parking du prieuré): Circuit au pied des monts du lyonnais qui conduit à Montagny, Chassagny et la chapelle de Cornas.

Samedi 23 février –9h- Au départ Grézieu-la-Varenne : « *La Varennoise* ».

Samedi 02 mars –9h- Au départ de Chaponost : Brignais, Haut Marjon, Aéromodélisme, la Chapelle St Vincent, Soucieu par la Saintélyon

Samedi 09 mars –8h30- Au départ du parking des randonneurs de Messimy : le barrage de Thurins par le Pinay, la Bullière et le bas Marjon.

Samedi 16 mars –8h30- Au départ de Mornant, parking vers la piscine : le parcours de Mornant au bois des feuilles.

Samedi 23 mars –8h30- Au départ de l'église de Pollionnay: parcours découverte du circuit de la Brévenne, par St. Bonnet-le-Froid – Verchères.

Samedi 30 mars –8h00- Au départ de St. Maurice-sur-Dargoire, parc communal du Peu : parcours les Quatre-vents par Riverie, Lamure jusqu'au confluent des Bozençons.

Passage à l'heure d'été (30-31 mars)

Samedi 06 avril –8h30- Au départ de S^{te}. Foy les Lyon (gymnase): le circuit de la pêche de la vigne passant par Beaunant, le Garon, la Chapelle de S^{t}. Laurent d'Agny et Soucieu-en-Jarrest.

Dimanche 07 avril : 1er Objectif club Entre Vignes et Pierres dorées - St Germain Nuelles www.bscstgermain.free.fr/ (15, 26, 36 [+900m], 47 [+1300m] et 57 km [+1700m])

Samedi 13 avril –8h30 (vacances scolaires)- Départ au dessus de l'église de Vaugneray : la balade réservée aux amateurs de longues ascensions : le grand huit, un must !

Dimanche 14 avril : 33èmeToboggan Fidésien

Samedi 20 avril – 8h30- Au départ de Limonest (entrée du village, croisement D42 / D68) : les singles du Bois Renard et de Poleymieux : une succession de montées de descentes et de monotraces roulantes.

Samedi 27 avril –8h00- Au départ du gymnase de Soucieu en Jarrest : le parcours de St. André la Côte

Mercredi 1er mai – 2ème Objectif club 26eme Croisée des Monts du Lyonnais – St Martin en haut www.vttdesmonts.fr/ (15, 27, 38, 48 et 60 Kms)

Samedi 04 mai –8h30- Au départ du parking des randonneurs de Messimy : parcours découverte du circuit Messimy – Chateauvieux, Le Giraud, St Laurent de Vaux par le dolmen (Le Cholly), col de la Fausse (St-Bonnet-le-Froid), Vaugneray, les Gouttes noires, Chatanay.

Samedi 11 mai – 8h30 Au depart de Bessenay : (St Irénée), Tour du cret d'Arjoux, du cret Pélerat, Montrottier. proposé par Christophe ; un **pique nique** tiré du sac. (47 kms et D+ 1525m)

Samedi 18 mai – 8h30- Au départ de Thurins (parking tennis): le parcours de Riverie par Rontalon, Le Surgeon, croix Forest, La Bulière, le bois des Reculées, Riverie, StDidier s/R, Arfeuille, St Genoux.

Du Vendredi 24 au Dimanche 26 mai: Stage à Gréoux les Bains (Alpes-de-Haute-Provence) www.vacancesbleues.fr/fr/greoux-les-bains/club-domaine-de-chateau-laval Et www.greoux-les-bains.com/

Samedi 25 mai –8h30- Au départ du parking des randonneurs de Messimy : parcours vers Py Froid, Yzeron, Le Bayard et Thurins

Samedi 01 juin -8h00- Au départ du cimetière d'Yzeron : le circuit du col des Brosses et de Montromant.

Samedi 08 juin –8h30- Au départ de du gymnase de Soucieu en Jarrest : le parcours du moulin de la Rontalonière par le Pinay puis Yzeron.

Samedi 15 juin –8h30- Départ au dessus de l'église de Vaugneray : la balade réservée aux amateurs de longues ascensions : le grand huit, un must !
OU TER 8h37 Gare d'Oullins vers St Etienne Chateaucreux pour la « SaintéLyon» VTT » ; (72km, 1730m D+ / 2050m D-, **prévoir repas hors sac**)

Samedi 22 juin – 8h00- Au départ de St. Martin en Haut : La rando du 1er mai 2009 (47km – 1600mD+). Par St André, Ste Catherine, La croix Bicouri, Larajasse.

Samedi 29 juin –8h30- Au départ de Mornant (parking vers la piscine) : parcours le Crêt des Moussières qui conduit à St-Andéol-le-Château, Chamony, le Crêt des Moussières, bois de Montrond et les abords de Chassagny

Samedi 24 août –8h30- Sortie de reprise au départ de Chaponost : Brignais, Haut Marjon, Aéromodélisme, la Chapelle St Vincent, Soucieu par la Saintélyon

Samedi 31 août –8h00 - Au départ du lac de la Madone (près de Mornant): le parcours du crêt Féchet.

Dimanche 1er septembre – 3éme Objectif club – Rallye des Blanchisseurs – Craponne http://www.cyclocraponne.com/ (50 km D+ 1250 m, 45 km D+ 1000 m, 36 km D+ 820 m)

Samedi 07 septembre –8h30- Au départ du parking des randonneurs de Messimy (*départ possible de Thurins*): le hameau de Rochefort en passant par Rontalon, Rochefort, Le Giraudier et Tiremanteau.

Samedi 07 septembre : Le forum des Associations Fidésiennes

Samedi 14 septembre –8h30- Sortie de reprise adaptée aux nouveaux fan de VTT : au départ de l'église de Chaponost : la p'tite rando sympa de Sergio.

Samedi 21 septembre –8h30 Au départ de Départ de Montagny, Place du village. **54Km, 1300m** proposé par Sergio. **Compter plus de 4h30** pour ce parcours. (ou, à décider : variante 1 Montagny-Pilat-Montagny, **71Km, 2000m** compter toute la journée. **Retour entre 16 et 17h**. ; ou Variante 2 sur le Pilat : **90Km, 2700m**.)
OU : 8h30 du Château de Pizay, autour des crus du Beaujolais, de Matthieu (42km, 1170m, 4h)

Samedi 28 septembre –8h30- Départ au dessus de l'église de Vaugneray : la croix des Brosses par St Bonnet, Courzieu, les Verchères, Croix de part, puis Yzeron.

Samedi 05 octobre -8h00- Au départ d'Yzeron (Parking vers le plan d'eau) La Brevenne via Courzieu, Brussieu, Montromant et la Fromenterie (**nouveau parcours**, D+ 1300m, http://lyontoposvtt.free.fr/brevenne-topo.htm)
OU 8h30- Au départ de Limonest (point de départ : route de Bellevue D 42, sortie du village vers le Nord. (Se garer avant la station essence BP) : le tour des Monts d'Or par St. Germain, Curis et St. Cyr.

Samedi 12 octobre -8h30- Au départ de Ste Consorce : le circuit des cols mythiques : cols de Fontrijole, Chevinay, Malval, St. Bonnet, Croix du Ban, la Luère puis la descente du jeu de quille.

Samedi 19 octobre -9h00 (vacances scolaires)- Départ au dessus de l'église de Vaugneray: circuit de la Brévenne, par St. Bonnet-le-Froid – Verchères

Samedi 26 octobre -9h00- Départ au dessus de l'église de Vaugneray: Pollionnay, Le Poirier, Sous Mercury, Cols de la Croix du Ban, de la Luere, de Malval et de la Fausse,

Éventuel passage à l'heure d'hiver *(26-27 octobre) – Éventuellement, si on reste en « heure d'été », adapter les heures de départ de la fin d'année avec le lever du jour.*

Samedi 02 novembre – 9h00- Au départ de l'église de St. Didier au Mont d'Or : le circuit des Monts d'Or qui conduit au Mont Thoux, Curis, la croix Rampaux et Font Grimaud.

Samedi 09 novembre -8h30 - Au départ de St. Martin en Haut : le circuit des Hauts du Lyonnais. Villages traversés : Rochefort, la Fromenterie, Duerne, le Mas, la Chèvre.

Samedi 16 novembre -8h30- Au départ de Grézieu-la-Varenne, le circuit des quatre cols : La Fausse, Malval, La Luère et la Croix du Ban.

Samedi 23 novembre -8h30- Au départ du parking des randonneurs de Messimy : parcours entre les vallées de l'Yzeron et du Garon qui nous mène à Châteauvieux, le Crêt du Py Froid, le Giraud et S^{t}. Laurent de Vaux.

Samedi 30 novembre -8h30- Au départ de La Roussilière : Sénévas, La chapelle St. Apollinaire, Ste Catherine, la descente des Bozençons.

Samedi 7 décembre -8h30- Au départ du gymnase de Soucieu en Jarrest : le parcours du signal de St. André la Côte.

Samedi 14 décembre -9h00- Départ au dessus de l'église de Vaugneray : St. Bonnet le-Froid, Les Verchères, Lafon, et Yzeron.

Samedi 21 décembre -9h00- Au départ du parking des randonneurs de Messimy : le barrage de Thurins par le Pinay, la Bullière et le bas Marjon.

Samedi 28 décembre -9h00- Au départ du parking des randonneurs de Messimy : parcours vers Py Froid, Yzeron, Le Bayard et Thurins

Contacts : Patrick GUICHARD pat.guichard@orange.fr
Michel ESPITALLIER mifab.espitallier@free.fr
Sergio CILIBERTO sergio.ciliberto@ens-lyon.fr
Christophe COIRIER c.coirier@gmail.com

Et toujours des sorties Borderline

- Le départ est le même pour toutes les sorties : église de Chaponost
- Des départs entre 7h30 et 8h30 selon saison donnant la possibilité de boucler les circuits et d'arriver sur place vers 12h15.
- Ça crapahute, ça grimpe (environ 50km, D+ 1600m) sur les sentiers de l'ouest Lyonnais, mais nous roulons ensemble plutôt que les uns contre les autres.
- Ça permet de préparer de façon optimisée nos épreuves de Trail ou *Marathon VTT.*